

Lankstinuką parengė
Vilniaus lopšelio-darželio "Karuselė"
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Tatjana Antanaitienė

BŪTI SAVARANKIŠKAM SMAGU



Tėvų daromos klaidos, kurios griauna vaiko norą būti savarankišku:

- per didelė globa;
- nepasitikėjimas vaiko jėgomis, jo nuvertinimas, nes tėvai viską atliks geriau;
- vaiko peikimas, kai vaikui nesiseką nemoka ir pan;
- laiko trūkumas, nes tėvai atliks viską greičiau;
- lyginimas su kitais vaikais ("kiti jau patys apsirengia, o tu dar nemoki");
- suteikiama pagalba net neatsiklausus, ar ji reikalinga.

Kai tėvai viską padaro už vaiką, vaikui nebelieka džiaugsmo, kad "aš pats/ pati tai padariau".

Vaikas vertina save taip, kaip tėvai jį vertina.

Prisiminkite, kad efektyvus ugdymas, skatinantis ne tik savarankiškumą, bet ir atsakomybės ir pasitikėjimo savimi jausmą, bus tas, kuris vaikui teiks malonumą ir norą pažinti. Vaikas supras, kad tėvai leisdami būti savarankišku, taip pat juo pasitiki, kas formuos stiprią, savikritišką vaiko asmenybę.

Savarankiškumas - tai gebėjimas atlikti veikas su kitų pagalba, o vėliau ir be jos. Tai žmogaus gebėjimas pačiam priimti sprendimus, siekti norimo rezultato, tinkamai reaguoti ir priimti pasekmes bei džiaugtis savo pasiekimais.

Savarankiškumą reikia skatinti nuo pat gimimo. Kai gimsta kūdikis, mamos labai stengiasi atliepti vaiko poreikius, Kūdikiui žindant, jis atsitraukia, nes nori įkvėpti oro, atsipūsti, bet mamos dažniausiai daroma klaida, ji stengiasi vėl jį pamaitinti ir duoti krūtį. Vėliau kai vaikas pradeda dairytis ir nukreipia savo žvilgsnį į kažkokią vietą, tėvai dažniausiai stengiasi atkreipti jo dėmesį paduodami kokį nors žaislą. Bet pagalvokite, ar tai prisideda prie vaiko savarankiškumo skatinimo?

Kai vaikas negeba susidoroti su iškilusiais sunkumais, tuomet, pradeda verktu, pykti, liūdėti, o kai tėvai iš karto viską padaro už jį, vaikas ilgainiui supranta, kad taip jis pasieks savo tikslų ir nebesistengs įveikti sunkumų savo jėgomis. Kam stengtis pačiam vaikui, jei yra labai patogiu, kai tėvai viską padaro už jį?

2020 RUGSĖJIS

