

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO "KARUSELĖ" PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS II SAVAITĖ				
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Saldus pieniškas ryžių pudingas (tausojantis)	Pieniška manų kruopų košė su uogomis	Pieniška penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)
Sūrio lazdelė	Trapučiai	Sumuštinis su lydytu sūriu	Sūrio lazdelė	Batonas pilno grūdo
Sezoniniai vaisiai ir uogos		Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sezoniniai vaisiai ir uogos
Vanduo/ arbata	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Vanduo/ arbata	Vanduo/ arbata	Vanduo/ arbata
	Vanduo/ arbata			
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	Kopūstų sriuba (šviežių arba raugintų)(augalinis) (tausojantis)	Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Trinta daržovių sriuba(augalinis) (tausojantis)	Agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba(augalinis) (tausojantis)
Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Grietinėleje troškintas vištienos maltinukas(tausojantis)	Kiaulienos plovas (tausojantis)	Daržovių troškiny su kiauliena(tausojantis)	Menkių ir morkų maltiniai(tausojantis)	Vištienos karis(tausojantis)
Miežiniai perliukai(augalinis)(tausojantis)	Burokėlių salotos su al.aliejumi	Konservuoti kukurūzai	Bulvių košė (tausojantis)	Birūs plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)
Morkų ir obuolių salotos su citrinų-aliejaus užpilu	Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys)	Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys)	Raugintų kopūstų salotos	Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)
Agurkai marinuoti/ rauginti	Vanduo/ arbata	Vanduo/ arbata	Morkytės /Pomidorai	Vanduo/ arbata
Vanduo/ arbata			Vanduo/ arbata	
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	Pieniška grikių kruopų sriuba(tausojantis)	Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	Mieliniai blynai	Virtos pieniškos vištienos dešrelės
Jogurtinė grietinė (10 %)	Orkaitėje keptas prancūziškas skrebutis	Jogurtinė grietinė (10 %)	Trintos braškės (augalinis)	Kietųjų kviečių makaronai(tausojantis)
Arbata su pienu	Vanduo/ arbata	Vanduo/ arbata	Vanduo/ arbata	Pomidorų padažas
				Vanduo/ arbata